

ESPAI DE MEDITACIÓ AL MONESTIR DE SANT BENET DE MONTSERRAT



La meditació és sobretot una forma d'oració. És cert que a vegades la nostra meditació pot alliberar una gran pau i harmonia. Però no és per això que meditem; no meditem pas per treure'n alguna cosa de profit. En tant que disciplina espiritual, la pràctica diària de la meditació gradualment canvia les nostres vides, no únicament pels beneficis que pot mesurar la ciència, sinó pels fruits de l'Esperit que van creixent i madurant dins nostre.

La comunitat del Monestir de sant Benet de Montserrat, junt amb el grup de voluntariat Shemà, et convida a l'espai de meditació a l'Església del Monestir el tercer dissabte de cada mes, per meditar i fer silenci en grup, per realitzar junts el camí vers el nostre interior en senzillesa i humilitat.

- 21 d'octubre 23
- 18 de novembre 23
- 16 de desembre 23 Recés d'Advent
- 20 de gener 24
- 17 de febrer 24
- 16 de març 24
- 20 d'abril 24
- 18 de maig 24
- 15 de juny 24