

MONOGRÀFIC: EL FOCUSING I LA PÈRDUA I EL DOL Formador PAU NADAL



Qui més qui menys ha experimentat diverses vegades al llarg de la vida el sentiment de pèrdua o de dol. El trencament amb la parella, la pèrdua d'amistats, de feina, de salut, de casa, la pèrdua d'un ésser estimat entre moltes altres causes, son motiu d'un patiment que sovint no podem assimilar en el moment en que ens passa. La vida i la mort son fets vitals indestriables. La llum porta ímplicita l'ombra, així com la vida hi porta la mort -i a la inversa-. La vida és un conjunt vital (vida-mort, llum-ombra, alegria-tristesia) que hem de transitar individualment i que és ple de sentit en si mateix.

En aquest taller acompanyarem, mitjançant Focusing, el sentiments de pèrdua i dol que vivim o hem viscut al llarg de la vida amb la intenció d'emplenar de sentit i empatia els buits que ens van deixant aquestes vivències.

CURS VÀLID PER A LA FORMACIÓ OFICIAL DE FOCUSING.

IMPARTIRÀ EL CURS: PAU NADAL



Trainer de Focusing per l'*International Focusing Institute*
Expert en Comunicació
Llicenciat en Història per la UB

DATES: Dissabte 17 de juny de 2023 (de 9:30 a 13:15h i de 3:30 a 19:15h)
Diumenge 18 de juny de 2023 (de 9,30h a 13:15h)

PREU CURS..... 170€ (només curs)

INSCRIPCIÓ <https://www.monestirsantbenetmontserrat.cat/ca/activitats-i-cursos>

MÉS INFORMACIÓ:..... activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat

-Atenció! Una setmana abans es tancaran les inscripcions-

ALLOTJAMENT A LA NOSTRA HOSTATGERIA

Cal que prèviament concretar la reserva (el preu és a part del curs)

Escriviu a l'adreça electrònica: hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.cat

Per poder acollir-vos millor, **Cal que feu les reserves com a màxim una setmana abans del curs.** En el moment de reservar indiqueu-nos, si us plau, si dinareu aquí el diumenge, si necessiteu menú sense carn, i si, per raons mèdiques, teniu altres necessitats alimentàries: mirarem d'atendre-us tan bé com puguem. **El pagament** es farà a la mateixa hostatgeria, quan vingueu al curs.

ALTRES LLOCS D'ALLOTJAMENT

Hostatgeria Monestir de Montserrat: 650 45 79 51

Santuari de Montserrat: Alberg Abat Oliva i Cel·les Abat Marcet: 93 877 77 01

Monistrol de Montserrat: Hotel Guillaumes 93 828 40 65